

آموزشکده فنی و حرفه ای سما اراک - چارت دوره کاردانی پیوسته گروه تربیت بدنی خاص دانشجویان دارای دیپلم غیر تربیت بدنی

ترم اول

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	بازیهای پرورشی	۱		-	-	تخصصی
۲	روانشناسی کودک و نوجوان	۲		-	-	اصلی
۳	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲		-	-	اصلی
۴	مبانی بیوشیمی	۲		-	-	پایه
۵	زبان پیش دانشگاهی	۲		-	-	عمومی
۶	ریاضی پیش دانشگاهی	۲		-	-	پایه
۷	زیست شناسی	۲	-	-	-	جبرانی
۸	فیزیک پیش دانشگاهی	۲		-	-	پایه
۹	تئیس روی میز ۲	۲		-	-	تخصصی
۱۰	تربیت بدنی تخصصی	۱		-	-	تخصصی
۱۱	دوومیدانی ۳	۱		-	-	تخصصی

ترم دوم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳		-	-	پایه
۲	زبان عمومی	۳		-	-	عمومی
۳	تئذیه و ورزش	۲		مبانی بیوشیمی	-	اصلی
۴	روشهای آموزش در تربیت بدنی	۲		روانشناسی کودک و نوجوان	-	اصلی
۵	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۲		-	-	
۶	فیزیک عمومی	۲		-	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	پایه
۷	زیمناسیتیک ۳	۲		-	-	تخصصی
۸	فوتبال ۳	۱		-	-	تخصصی
۹	دو و میدانی ۴	۱		دوومیدانی ۳	-	تخصصی
۱۰	آناتومی انسانی	۲	-	زیست شناسی	-	جبرانی

ترم سوم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	اندیشه اسلامی ۱		۲	-	-	عمومی
۲	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی		۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-	اصلی
۳	زبان تخصصی		۲	زبان عمومی	-	اصلی
۴	اصول مربیگری		۲	روشهای آموزش در تربیت بدنی	-	اصلی
۵	اصول سرپرستی در تربیت بدنی		۲	-	-	اصلی
۶	فارسی عمومی		۳	-	-	عمومی
۷	فیزیولوژی انسانی		۲	-	آناتومی انسانی	
۸	والیبال ۳		۱	-	-	تخصصی
۹	کستی ۲-دفاع شخصی خ		۲	-	-	تخصصی
۱۰	شنا ۳		۱	-	-	تخصصی
۱۱	بسکتبال (۲)		۱	-	-	تخصصی

ترم چهارم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳		۳	-	-	اصلی
۲	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	-	اصلی
۳	اخلاق اسلامی		۲	-	-	عمومی
۴	یادگیری حرکتی		۲	اصول مربیگری	-	اصلی
۵	فیزیولوژی ورزشی		۲	-	-	اصلی
۶	مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	۱	-	-	اصلی
۷	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی		۱	-	-	اصلی
۸	بدمیتون اب-بدمیتون ۳ خ		۱	-	-	تخصصی
۹	رشته ورزشی تخصصی (انفرادی-اجتماعی)		۲	-	-	تخصصی
۱۰	شاء		۱	-	-	تخصصی
۱۱	هندبال ۳		۱	-	-	تخصصی

ترم پنجم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	آسیب شناسی ورزشی		۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-	اصلی
۲	حرکات اصلاحی		۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-	اصلی
۳	حرکت شناسی		۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-	اصلی
۴	کارورزی	۲		-	-	تخصصی
۵	وصیت نامه امام		۱	-	-	عمومی
۶	آشنایی با قران کریم		۱	-	-	عمومی
۷	کآفرینی	۱	۲	-	-	عمومی
۸	بهداشت و تنظیم خانواده		۱	-	-	عمومی
۹						
۱۰						
۱۱						

آموزشکده فنی و حرفه ای سما اراک - چارت دوره کاردانی پیوسته گروه تربیت بدنی خاص دانشجویان دارای دیپلم تربیت بدنی

ترم اول

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	بازیهای پرورشی	۱		-	-	تخصصی
۲	روانشناسی کودک و نوجوان	۲		-	-	اصلی
۳	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲		-	-	اصلی
۴	مبانی بیوشیمی	۲		-	-	پایه
۵	زبان پیش دانشگاهی	۲		-	-	عمومی
۶	ریاضی پیش دانشگاهی	۲		-	-	پایه
۷	فیزیک پیش دانشگاهی	۲		-	-	پایه
۸	تئیس روی میز ۲	۲		-	-	تخصصی
۹	تربیت بدنی تخصصی	۱		-	-	تخصصی
۱۰	دوومیدانی ۳	۱		-	-	تخصصی

ترم دوم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳		-	-	پایه
۲	زبان عمومی	۳		-	-	عمومی
۳	تغذیه و ورزش	۲		مبانی بیوشیمی	-	اصلی
۴	روشهای آموزش در تربیت بدنی	۲		روانشناسی کودک و نوجوان	-	اصلی
۵	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۲		-	-	
۶	فیزیک عمومی	۲		-	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	پایه
۷	زیمناسطیک ۳	۲		-	-	تخصصی
۸	فوتبال ۳	۱		-	-	تخصصی
۹	دو و میدانی ۴	۱		دوومیدانی ۳	-	تخصصی
۱۰						

ترم سوم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	اندیشه اسلامی ۱		۲	-	-	عمومی
۲	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی		۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	-	اصلی
۳	زبان تخصصی		۲	زبان عمومی	-	اصلی
۴	اصول مربیگری		۲	روشهای آموزش در تربیت بدنی	-	اصلی
۵	اصول سرپرستی در تربیت بدنی		۲	-	-	اصلی
۶	فارسی عمومی		۳	-	-	عمومی
۷	والیبال ۳		۱	-	-	تخصصی
۸	کستی ۲-دفاع شخصی خ		۲	-	-	تخصصی
۹	شنا ۳		۱	-	-	تخصصی
۱۰	بسکتبال (۲)		۱	-	-	تخصصی

ترم چهارم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳		۳	-	-	اصلی
۲	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	-	اصلی
۳	اخلاق اسلامی		۲	-	-	عمومی
۴	یادگیری حرکتی		۲	اصول مربیگری	-	اصلی
۵	فیزیولوژی ورزشی		۲	-	-	اصلی
۶	مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	۱	-	-	اصلی
۷	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی		۱	-	-	اصلی
۸	بدمیتون اب-بدمیتون ۳ خ		۱	-	-	تخصصی
۹	رشته ورزشی تخصصی (انفرادی-اجتماعی)		۲	-	-	تخصصی
۱۰	شأن		۱	-	-	تخصصی
۱۱	هندبال ۳		۱	-	-	تخصصی

ترم پنجم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	هم نیاز	نوع درس
		عملی	نظری			
۱	آسیب شناسی ورزشی		۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-	اصلی
۲	حرکات اصلاحی		۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-	اصلی
۳	حرکت شناسی		۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	-	اصلی
۴	کارورزی		۲	-	-	تخصصی
۵	وصیت نامه امام		۱	-	-	عمومی
۶	آشنایی با قرآن کریم		۱	-	-	عمومی
۷	کآفرینی	۱	۲	-	-	عمومی
۸	بهداشت و تنظیم خانواده		۱	-	-	عمومی
۹						
۱۰						
۱۱						